



## Hilfe beim Helfen

Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

### Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Stuttgart in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

#### Kurstermine

22.11., 29.11., 06.12., 13.12. und 20.12.2023  
sowie 10.01., 17.01. und 24.01.2024

#### Referentinnen und Referenten

**Nina Singer**, Sozialarbeiterin M.A., Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

**Cathleen Todten**, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.

**Michael Herzog**, Betreuungsbehörde Stuttgart

**Bettina Scheu**, Dipl. Sozialpädagogin (BA), Wohnberatung DRK Kreisverband Stuttgart e. V.

**Silke Gehre**, Pflegedienstleitung, Seniorenzentrum Martha-Maria Stuttgart

**Silke Hachenberg**, WohnVielfalt e.V., Demenz WG „Salucci“ Esslingen

#### Anmeldung

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.  
Tel. 0711 24849660  
angehoerigenschulung@alzheimer-bw.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

**Ort:** Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.  
13. OG (Aufzug)  
Friedrichstraße 10  
70174 Stuttgart

**Zeit:** 10:30 - 12:30 Uhr

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# BARMER



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.**  
Selbsthilfe Demenz

# Programm – Hilfe beim Helfen



**Mittwoch, 22. November 2023**

**Krankheitsbild Demenz**

Nina Singer und Cathleen Todten



**Mittwoch, 29. November 2023**

**Menschen mit Demenz verstehen**

Nina Singer



**Mittwoch, 6. Dezember 2023**

**Pflegeversicherung verständlich**

Cathleen Todten



**Mittwoch, 13. Dezember 2023**

**Rechtliche Grundlagen – Tipps zur Vorsorge**

Michael Herzog



**Mittwoch, 20. Dezember 2023**

**Den Alltag gestalten und schwierige Situationen meistern**

Nina Singer



**Mittwoch, 10. Januar 2024**

**Den Alltag erleichtern**

Bettina Scheu und Cathleen Todten



**Mittwoch, 17. Januar 2024**

**Wohnformen für Menschen mit Demenz – Pflegeheim und Demenz WG**

Silke Gehre und Silke Hachenberg



**Mittwoch, 24. Januar 2024**

**Selbstfürsorge und Entlastung für Angehörige**

Cathleen Todten